Free

[](http://www.google.at/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiwvK3kyPnVAhXM0xoKHWznAG4QjRwIBw&url=http%3A%2F%2Farklow.ie%2Fcategory%2Fchamber-news%2Fbusiness%2Fpage%2F4%2F&psig=AFQjCNEuHejEef7Owkmxn-H3xjjfdAEedA&ust=1503997306142713)

* Barfuß frei zum Ausdruck bringen, was die Musik in uns auslöst.
* Den Körper lockern, den Geist frei machen, in den Augenblick eintauchen.
* 1 ½ Stunden Auszeit vom Alltag nehmen.
* Gemeinsam mit anderen Menschen im Rhythmus schwingen.
* Sich ohne vorgegebene Schritte in ein ganz persönliches Bewegungsmuster einlassen.
* Zur Ruhe kommen.

**All das gibt es ab September jeden dritten Sonntag im Monat im Lebensraum in der Wienerstraße 12.**

Immer von **19.00 – 20.30 Uhr** um einen **Mietkostenbeitrag von € 5** pro Person.