Free



* Barfuß frei zum Ausdruck bringen, was die Musik in uns auslöst.
* Den Körper lockern, den Geist frei machen, in den Augenblick eintauchen.
* 1 ½ Stunden Auszeit vom Alltag nehmen.
* Gemeinsam mit anderen Menschen im Rhythmus schwingen.
* Sich ohne vorgegebene Schritte in ein ganz persönliches Bewegungsmuster einlassen.
* Zur Ruhe kommen.

**All das gibt es ab September jeden dritten Sonntag im Monat im Lebensraum in der Wienerstraße 12.**

Immer von **19.00 – 20.30 Uhr** um einen **Mietkostenbeitrag von € 5** pro Person.